

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist eine ganzheitliche körperorientierte Methode, die Lösungsansätze für unterschiedlichste Lebensbereiche schnell auf den Punkt bringt. Das Besondere an den Techniken der Kinesiologie ist, dass die Antworten dabei im „Gespräch“ mit Körper, Geist und Seele gefunden werden. Hierzu nutzen wir den kinesiologischen Muskeltest, Ihre Eigenwahrnehmung und unseren Dialog. Kinesiologie vereint altbewährtes, fernöstliches Wissen mit den neuesten Erkenntnissen moderner Forschung, Psychologie und Pädagogik.

Im Rahmen der kinesiologischen Sitzung – auch Balance genannt – formulieren wir zunächst Ihr Ziel, machen Herausforderungen bewusst, die die Zielerreichung beeinträchtigen, und „balancieren“ sie mittels Akupressur, Visualisierungen, Affirmationen und anderen kinesiologischen Techniken. Die begleitende Kinesiologie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Ziel der Kinesiologie ist es, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen für ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben.



Marina Gieshoidt, Kinesiologin BK DGAK

„Wie schön wäre eine Welt, in der Babys und Kinder in Geborgenheit und mit allen Voraussetzungen aufwachsen, die sie für ein Entfalten ihres Potenzials benötigen und wünschen. Und wie schön wäre es, wenn auch die großen Leute ganz sie selbst wären und als ganzheitlich agierende Vorbilder vorangingen ... Das unterstütze ich mit meinen Möglichkeiten.“

Ausführliche Informationen, weitere Angebote z.B. für Fachpersonal und zur Selbstentfaltung, aktuelle Seminartermine und Downloads finden Sie unter

www.bewegt-ins-leben.de



Kinesiologin BK DGAK



Grafische Gestaltung: www.HinKucker-Paderborn.de



Marina Gieshoidt
Kinesiologin BK DGAK
Greitelerweg 39
33102 Paderborn
Tel. 05251 7091340
Mobil 0175 5636508
info@bewegt-ins-leben.de
www.bewegt-ins-leben.de

**Kinesiologische Beratung
und Seminare**

Kinderwunsch • Schwangerschaft • Babyzeit



Marina
Gieshoidt

Kinderwunsch

Wir schauen mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests gemeinsam auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und seelischen Ebene, was Ihrem Kinderwunsch noch im Weg steht. Dabei können auf der körperlichen Ebene z.B. der Hormonhaushalt, die Vitamin- und Mineralstoffversorgung, Umweltgifte oder der weibliche Zyklus zur Sprache kommen. Wir klären mit der Empfängnis verbundene Gefühle, die bisher vielleicht noch nicht bewusst betrachtet wurden, wie die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, den Mut, sich für das neue Leben zu entscheiden und das Vertrauen in sich selbst – besonders hinsichtlich der meist neuen Elternrolle. Vielleicht ist es aber auch an der Zeit, sich bewusst auseinanderzusetzen mit familiären Fallstricken, der Partnerschaft, Sexualität, Leistungsdruck und Stress. Viele mentale Hindernisse lassen sich im Gespräch oder mit Hilfe des Muskeltests aufdecken.

In Balance bringen wir Ihr System bezüglich des Kinderwunsches über ein individuell gewähltes „Lernmenü“, bestehend u.a. aus kurzen Massagen, Akupressur, Ritualen, Rollenspielen, Bewegung, Visualisierungen, Informationen, Affirmationen sowie weiteren kinesiologischen Techniken – all dies auch unterstützend zu einer künstlichen Befruchtung.



Weitere Angebote:

- Brain Gym®
- Touch for Health
- Entwicklungskinesiologie



Schwangerschaft

Das Wunder ist geschehen. Sie sind schwanger. Und doch gibt es manche Hürde zu überwinden, bis Sie Ihr Kind in den Armen halten werden. Bei Herausforderungen vor und nach der Geburt stehe ich gerne mit ganzheitlicher Beratung an Ihrer Seite und betrachte mit Ihnen die individuellen körperlichen, energetischen, emotionalen und mentalen Aspekte. Beispiele dazu finden Sie auf meiner Homepage. Ziel ist, dass Sie diese besondere Zeit gesund, selbstbestimmt und aktiv meistern und gestalten.

In der Einzelberatung oder in Workshops erfahren Sie darüber hinaus mehr zu einer emotionalen Geburtsvorbereitung, zu einer möglichst natürlichen Geburt, zu einem möglichst natürlichen Aufwachsen, zu förderlichen und beeinträchtigenden Verhaltensweisen für Kind und Mutter sowie zu der besonderen Bedeutung der frühen Bindung an Ihr Kind. Und immer bekommen Sie dabei ein ganzheitliches Trainingsprogramm mit nach Hause, das Ihnen und Ihrem Kind den Alltag und den Umgang mit besonderen Situationen erleichtert.



Babys und Kinder

Über den kinesiologischen Muskeltest erhalten wir Informationen über das Innenleben, die Wünsche und Bedürfnisse Ihres Kindes und damit eine neue Qualität der Gesprächsführung, deren Ziel ist, dass Sie Ihre Intuition und Ihre Beziehung zu Ihrem Kind ausbauen. Oft geben Babys über Herausforderungen auf der körperlichen Ebene oder durch ihr Verhalten wie langanhaltendes Weinen Hinweise, dass „etwas“ nicht stimmt. Und nach diesem „Etwas“ möchte ich gerne gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind forschen und Lösungsansätze finden.

Prävention durch frühe Elterninformation, was Babys wirklich brauchen, ist ein Ziel der Eltern-Workshops, um späteren Schulproblemen, die häufig ihren Ursprung schon in der Schwangerschaft oder in den ersten Lebensjahren haben, soweit wie möglich vorzubeugen. Grundsätzlich finden Sie in der Kinesiologie umfassende und effektive Unterstützung, falls Herausforderungen in der frühkindlichen Entwicklung oder Schullaufbahn auftreten.

Massage für Schwangere und Babys

Ayurvedische Massage für Schwangere

Gönnen Sie sich eine Wohlfühl- und Entspannungszeit. Damit tun Sie nicht nur sich etwas Gutes, es wirkt sich auch positiv auf Ihr Ungeborenes aus. Schwangerschaftsbeschwerden werden gelindert und Sie fühlen sich vitaler. Gern besuche ich Sie für Massagen in der Schwangerschaft, im Wochenbett oder der Zeit danach auch in Ihren Räumlichkeiten oder in der Klinik.

Ayurvedische Babymassage

Die ayurvedische Babymassage fördert durch den Körperkontakt Wachstum und Entwicklung Ihres Neugeborenen. Kinder profitieren langfristig von regelmäßigen Massagen mit seelischer Ausgeglichenheit, besserem Schlaf, höherer Aufmerksamkeit und stärkerem Immunsystem. Gerne zeige ich Ihnen z.B. die Willkommensmassage für Neugeborene auch schon vor der Geburt!

Auch als
GUTSCHEIN
zum Verschenken
erhältlich!